



Werden Sie  
K-Active Therapeut!



Sonderkurs  
**Sport**

Erfahren Sie alles über das moderne K-Active Sporttaping!

Fußball - die schönste Nebensache der Welt. Doch dabei entstehen oft Überlastungen und im schlimmsten Fall Verletzungen. In diesem Kurs informieren wir Sie über die Mechanismen und strukturellen Schäden bei Verletzungen sowie deren Akutversorgung. Dabei stellen wir Ihnen den Einsatz des **K-Active Taping** in der Prophylaxe und in der Therapie nach Verletzungen vor. Ein Muss für jeden Sportphysiotherapeuten, der Up-To-Date sein möchte.

Nutzen Sie diesen ganzheitlichen Ansatz, um die Leistungsfähigkeit Ihres Sportlers und die Heilungsprozesse nach Verletzungen wirkungsvoll zu unterstützen.

#### Kursinformation (10 Unterrichtseinheiten)

03. November 2018, 9:30 Uhr - 18:30 Uhr

#### Ort

Sportschule Hennef, Sövenner Str. 60, 53773 Hennef

#### Zielgruppe

Trainer, Mannschaftsbetreuer, Lizenzinhaber im Bereich Freizeit-, Breiten- und Gesundheitssport, Ärzte, Therapeuten, Heilpraktiker, Medizinisches Personal, Sportwissenschaftler und Sportlehrer

#### Kursinhalte

Aktuelle Erkenntnisse aus den Bereichen Sport- und Fasziensforschung, Akutversorgung, Diagnose und therapeutische Umsetzung bei häufig vorkommenden Überlastungen und Sportverletzungen

#### Kosten

178,00 EUR regulär | 158,00 EUR FVM-Mitglieder

#### Hinweis

Lizenzverlängerung wird angerechnet.  
Zertifikate werden ausgestellt.



### Theoretischer Teil

- Erkenntnisse aus der aktuellen Sport- und Fasziensforschung
- Darstellung der strukturellen Schäden und körpereigenen Abläufe nach Verletzungen
- Abgeleitet davon die richtigen Maßnahmen der Akutversorgung
- Einsatz des K-Active Taping in der Sportprophylaxe bzw. zur Optimierung der sportlichen Leistung
- Erarbeitung am Beispiel des Supinationstrauma die holistischen Auswirkungen auf dem Körper und davon abgeleitet die ganzheitlichen Maßnahmen und Therapien
- Aufzeigen der ganzheitlichen Untersuchungs- und Therapiemöglichkeiten am Beispiel „Muskelverletzung“

### Praktischer Teil

- Supinationstrauma - Darstellung der Verletzungsmechanismen sowie deren Auswirkung über die aufsteigenden myofaszialen Ketten auf den ganzen Körper, Behandlung dieser in der Therapie und mit dem Taping
- Plantare Faszitis, Fersensporn, Haglundferse etc.
- Achillessehnenproblematiken
- Posterior shintsplints
- Kniedysfunktionen, von der Schwellung über Verletzungen der Bänder bis hin zu retropatelaren Problemen
- Läuferknie und Hyperextension im Knie
- Muskelverletzungen - theoretischer Hintergrund und Therapie
- Hüft-, Leisten- und Adduktorenprobleme
- Positionierung und Stabilisierung des Rumpfes
- Belastungsasthma und Rippenfrakturen
- Überlastungen und Verletzungen des Schultergürtels
- Dysfunktion im Bereich des Ellenbogengelenkes wie Tennisellenbogen, Instabilitäten, etc.
- Überlastungen und Verletzungen im Bereich Handgelenk und Finger
- Behandlung von Hämatomen und Hautabschürfungen

