



Das Regelwerk

Übersicht der wichtigsten Regeln in Kurzfassung

| | |
|-------------------------|---|
| Spielfeld | 40 m x 20 m oder auch kleiner, ohne Bande aber mit Seitenlinien |
| Ball | Futsal-Ball, besonderes sprungreduziertes Verhalten |
| Tore | 3 m x 2 m, normale Handballtore |
| Spielerzahl | 5 bestehend aus 4 Feldspielerinnen und 1 Torhüterin, bis zu 7 Ersatzspielerinnen |
| Schiedsrichter | 2 Schiedsrichter leiten das Spiel an den Längsseiten mit gleicher Aufgabenstellung |
| Spielzeit | 1 x 12 Minuten |
| Time out | 1 x pro Spiel für jede Mannschaft |
| Fouls | Jedes Foul wird als Mannschaftsfoul gezählt, ab dem 4. Foul und jedem weiteren Foul Strafstoß von der 10m-Marke |
| Strafstoß | 6 m, bei kumuliertem Foulspiel 10 m |
| Feldverweis | Spielerin kann nach 2 Minuten oder nach Torerfolg der gegnerischen Mannschaft durch eine andere Spielerin ersetzt werden |
| Auswechslung | Einwechslung einer Spielerin erfolgt erst nach Verlassen des Spielfeldes der ausgewechselten Spielerin innerhalb einer Wechselzone. |
| Torhüterin | Spiel zur Torhüterin erlaubt, wenn der Ball nach Abwurf von einem Gegner berührt worden ist - nach Ballkontrolle in der eigenen Spielhälfte Abspiele innerhalb von 4 Sekunden |
| Freistöße | Direkt und indirekt, 5 m Gegnerabstand |
| Einwurf | Erfolgt durch Einkick, 5 m Gegnerabstand |
| 4-Sekunden-Regel | Standards müssen innerhalb von 4 Sekunden ausgeführt werden, sonst Wechsel des Ballbesitzes |
| Ausrüstung | Kein Schmuck; Schienbeinschoner sind Pflicht |